

The Chinese Academy



亞省中文學校

# Wellness & Health through the Chinese Traditional Medicine

## 養生之道 — 從中醫角度談養生

以深入淺出，通俗易懂的方式講解

- ❖ 人體主要穴位、常見中草藥，及人與大自然的關係
- ❖ 中醫養生，兼中醫知識
- ❖ 二十四節氣、四季養生、時令湯水
- ❖ 職業安全健康
- ❖ 八段錦



導師：Terry Sze 施德享醫師

- ❖ 廣州中醫藥大學臨床醫學碩士學位
- ❖ 曾在多家機構開設中醫講座
- ❖ 具有豐富的中醫臨床經驗

- ❖ 加拿大中醫師資格
- ❖ 亞省註冊針灸師

語言：中文

學生年齡：18歲以上

時段：廣東話 下午 1:30-2:30

課程安排：一期 10 堂課，每堂課 60 分鐘

時間：1月18日至4月12日

費用：10 堂課 共\$100

學生人數：4 人或以上可開班

註冊廣東話班請掃碼：

